

Erkenntnis in der Reithalle

KURSÄNDERUNG. Die eigene innere Haltung gestaltet das Umfeld und die Reaktionen der anderen. Deutlich wie nie wird das bei der Bodenarbeit mit Pferden.



Persönlichkeitsentwicklung und damit das Entwickeln der persönlichen Stärken kann auf vielen bereichernden Wegen geschehen. Eine davon, die zunehmendes Interesse erfährt, ist das Training mit Pferden. Auf den ersten Blick klingt diese Interventionsmöglichkeit bei unterschiedlichsten Lebens- und Karrierethemen ein-

fach deshalb spannend, weil sie weg vom faden Seminarraum führt. Auf den zweiten Blick ist zu erkennen, dass diese Kommunikationsform zwischen Mensch und Tier tiefe Wahrheiten über das eigene Verhalten zutage bringt – und daraus neues Bewusstsein für die ganz persönliche Körper- und Seelenhaltung geschöpft werden kann.

Authentisches Agieren

„Das Pferd ist ein Spiegel deiner selbst“, bringt es Helene Arnold auf den Punkt. Die Persönlichkeits- und Mentaltrainerin arbeitet im oberösterreichischen Lohnsburg – inmitten herrlicher Landschaft und weg von der Alltagshektik – mit Menschen und Pferden. Arnold

hat 2008 ihr Unternehmen „Kraftwerk Pferd“ gegründet und bietet Seminare für Teams und Einzelpersonen an. „Pferde sind für mich ein Kraftplatz, ein Kraftwerk – von ihnen kann man viel Energie bekommen und sich für das eigene Denkverhalten einiges abschauen.“ Helene Arnold ist selbst leidenschaftliche Reiterin und hat sich nach vielen Jahren Tätigkeit als Diplomkrankenschwester aus Überzeugung in die Selbstständigkeit gewagt: Neben ihrer klassisch medizinischen Tätigkeit hat Arnold auch Ausbildungen in alternativen Methoden absolviert und dazu laufend ihre Kompetenz im Umgang mit Pferden erweitert: Ausbildung bei Trainer Bruno Sperl, Natural Horsemanship nach Pat Parelli, Join-up-Methode des „Pferdeflüsterers“ Monty Roberts. „Ich habe an mir selbst erfahren, was ich in schweren oder turbulenten Zeiten von meinem Pferd lernen kann, was es mir widerspiegelt“, erzählt Helene Arnold von ihrem Weg. Dem Menschen geht es am besten, wenn er sich natürlich verhält, wenn er seine oftmals hinderliche Gedankenwelt im Zaum halten kann und einfach im Moment reagiert. Aus solchen authentischen Verhaltensweisen erwachsen im Leben die besten



Ergebnisse. Und genau dorthin kann das Training mit Pferden wieder führen: Denn diese Tiere fordern eine innere klare Haltung und authentisches Agieren, damit sie den Menschen als „Chef“ akzeptieren.

Was Pferde flüstern

Eines möchte Helene Arnold von vorneherein klarstellen: „Das Verhaltenstraining mit Pferden ist natürlich sehr gut dafür geeignet, Führungsqualitäten im klassischen Managereinstimmung herauszuarbeiten oder zu stärken. Aber darauf möchte ich es keinesfalls beschränken – es tut sich ein viel breiteres Anwendungsgebiet auf, als vielerorts angenommen.“ So sind zum Beispiel Teamarbeit, Zielfindung, Mobbing oder generell das Thema Kommunikationsverhalten Bereiche, die man sich mit dem Pferd in aller Ruhe anschauen kann. Interessant wird es auch, wenn es um Nähe und Distanz geht, das Bewusstmachen von Ängsten oder das Treffen von Entscheidungen. Das Pferd übernimmt dabei die Rolle eines Menschen, eines Themas – es schlüpft

aber nicht in die Rolle, sondern übernimmt die Reaktion des dargestellten Menschen oder Themas ganz einfach aufgrund der Ausstrahlung und inneren Haltung des Aufstellers. Und keine Sorge: Es geht nicht darum, auf Schwächen herumzutampeln, sondern ganz im Gegenteil: Es gilt, die Stärken zu stärken oder überhaupt einmal vor den Vorhang bzw. fürs Erste in die Reithalle zu holen. Die Themen und Lösungen ergeben sich ohne viel Dramatik im einfachen Umgang des Menschen mit dem Pferd. „Man kann davon ausgehen, dass die Arbeit mit dem Pferd sehr rasch zur Erkenntnis führt – und die ist manchmal durchaus schonungslos“, erklärt Arnold. So manches Thema seiner Persönlichkeit, das man jahrelang liebevoll-skeptisch umkreist und dessen „Aufdeckung“ man bislang tunlichst vermieden hat, wird hier in der Reithalle auf den Boden gebracht.

Pferde spüren direkt

Im Training – wobei Training eben reine Bodenarbeit bedeutet und keinerlei Vorkenntnisse

im Umgang mit Pferden vonnöten sind – wird dem Trainierenden selbst klar, was Sache ist und wo die Lösung für Veränderung liegt. „Bisher habe ich noch keine Grenzen gefunden – also keine Themen, die man mit dem Pferd nicht bearbeiten, anschauen und lösen kann“, stellt Helene Arnold fest. „Was dem Menschen hilft, ist ganz einfach die Art und Weise, wie ein Pferd unmittelbar reagiert, wie sensibel diese Tiere die Gedankenwelt und innere Haltung des Gegenübers erfassen.“ Mit dem Pferd lernt man also, hinderliche Gedankenmuster loszulassen. „Alles, was mich blockiert, basiert auf meinen Gedanken – und die spürt ein Pferd ganz einfach viel direkter als ein Mensch“, so Arnold. Wie die Wirklichkeit von den Gedanken gestaltet wird und wie man das an der Reaktion des Pferdes sieht, erklärt die Expertin anhand eines einfachen Beispiels: „Ich bin Teamleiter und soll mein Team erfolgreich durch ein Projekt führen. Im Inneren denke ich aber, dass das schwierig wird und zweifle daran, dass es zu schaffen ist. Wenn das Pferd das Team darstellt, und ich mit ihm eine bestimmte Aufgabe zu lösen habe – zum Beispiel, das Pferd auf einer am Boden liegenden Plastikfolie zum Stehen zu bringen – dann wird dieses Unterfangen aufgrund der Gedanken mit hoher

„Man kann davon ausgehen, dass die Arbeit mit dem Pferd sehr rasch zur Erkenntnis führt – und die ist manchmal durchaus schonungslos.“

Wahrscheinlichkeit scheitern.“ Hebt man diese Blockaden auf, lässt man das Denken in Problemstrukturen einfach sein, dann spiegelt einem das Pferd genau das sofort wider – und lässt sich bereitwillig auf die besagte Folie führen. ■



Kraftwerk Pferd

Die Angebote

Helene Arnold wendet sich mit ihrem Angebot an Unternehmen, Teams, Organisationen genauso wie an Einzelpersonen. Die Seminare sind inhaltlich eine Abfolge aus Praxis und Theorie und werden für Gruppen von maximal 6 Personen konzipiert; auch Einzeltrainings sind möglich; Dauer der Workshops für Gruppen zwischen ein und zwei Tagen. Kraftwerk Pferd bietet auch Gästezimmer an. Informationen zu Seminarangeboten für Unternehmen und Einzelpersonen unter www.kraftwerk-pferd.com oder Tel.: 0676/6039110

